

LA GRADATION DU RISQUE PODOLOGIQUE

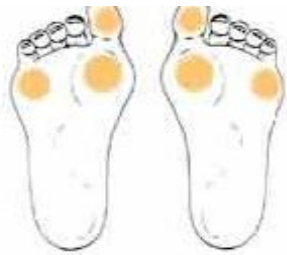


Fig 6. Sites à tester avec les monofilaments

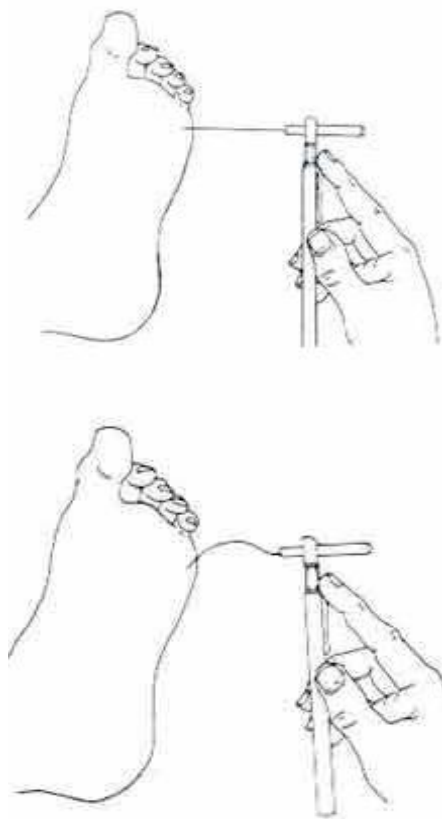


Fig 7a and 7b. Application des monofilaments

Le test au Mono filament

Objectif du test : dépister des troubles mineurs de la sensibilité superficielle, témoins d'un risque de lésion du pied. Ce test a aussi une valeur pédagogique, car le patient prend conscience de ses troubles.

Description du test :

- Utiliser un mono filament de 10 gr
 - Faire reconnaître la sensation en l'appliquant sur la main du patient. Prévenir qu'il y aura des « pièges ».
 - Appliquer le mono filament sur les zones marquées par un cercle jaune. L'application dure 1 seconde environ et le patient doit répondre quand vous avez enlevé le mono filament.
 - Tester 3 fois chaque zone, de façon aléatoire : si le patient se trompe 2 fois sur 3 sur une zone, le test est anormal.
- Au cours du test, veiller à « piéger » le patient en lui demandant s'il sent le mono filament alors que vous ne l'avez pas appliqué.

Utilisation dans le cadre du réseau :

Le test au mono filament est l'élément déterminant pour donner accès aux actes dérogatoires de podologie financés par le réseau.

Le suivi podologique proposé est adapté au niveau de risque du patient ; son objectif est la prévention des lésions par l'éducation aux soins du pied.

Grade de risque	Définition	Acte pris en charge par :
Grade 0	Test au mono filament normal	Aucun
Grade 1	Test au mono filament perturbé (1) sans autre anomalie	Bilan podologique financé par le réseau Savédiab
Grade 2	(1)+ Déformation du pied et / ou Artérite (définie par l'abolition de 2 poulx au même membre)	Remboursement Sécurité Sociale sur prescription médicale
Grade 3	ATCD de lésion du pied ayant duré plus de 3 mois et / ou amputation liée au diabète	Remboursement Sécurité Sociale sur prescription médicale