

DIAGNOSTIC EDUCATIF

Ce document propose un ensemble de questions par thème. Elles ne sont que des aides.
Nous vous conseillons de réaliser ce diagnostic éducatif sous forme d'entretien.

De même il n'est pas nécessaire de suivre pendant la discussion l'ordre des thèmes tels qu'ils sont présentés.

Nom du patient :	Date entretien :
Numéro de code du Patient :	Entretien avec :

Identité du patient ou informations diverses :

La maladie diabétique :

▶ Pouvez-vous nous relater les circonstances d'apparition de votre diabète ?

▶ Pourquoi pensez-vous que vous êtes diabétiques ? (*Rechercher les causes*)

▶ Avez-vous d'autres problèmes de santé ? Lequel vous préoccupe le plus ?

L'entourage :

▶ Quelles sont actuellement vos principales préoccupations ou stress en lien ou non avec le diabète ?

▶ Quel est le retentissement du diabète sur votre vie ? (*Exemple : professionnelle, familiale, sociale, financière*)

▶ Parlez-vous facilement de votre diabète ?

▶ Qui vous aide personnellement (famille, ami, médecin) ? *(Explorer aussi la relation avec le médecin traitant, médecins spécialistes)*

Les traitements :

▶ Quel(s) médicament(s) prenez-vous pour le diabète ? Ont-ils des effets secondaires ?

-
-
-
-

▶ Prendre ces traitements tous les jours, est-ce une contrainte ? Pourquoi ?

▶ Si demain votre médecin vous proposait l'insuline ? Qu'en penseriez-vous ?

La surveillance du diabète :

▶ Comment savez-vous si votre diabète est équilibré ?

Je ne sais pas

Hba1C \implies Valeurs attendues :

Valeur actuelle :

Quelle conséquence ? *(Rechercher le lien avec les complications)*

Surveillance glycémique

Comment interprétez-vous vos résultats ? Comment réagissez-vous ? *(Rechercher la conduite à tenir si hypo - hyper- adaptation des Traitements en fonction des résultats)*

Histoire du poids : *(Thème à aborder si le patient en parle)*

▶ Comment vivez-vous votre corps actuellement ? *Rechercher l'image de soi*

▶ Avez-vous déjà essayé de perdre du poids ? Comment ?

Alimentation :

▶ Avez-vous modifié votre alimentation depuis que vous êtes diabétiques ?

▶ Pouvez-vous nous raconter ces changements ? (atouts, obstacles)

▶ Comment vivez-vous cette alimentation ?

▶ Thème sur l'alcool est à aborder si possible, d'autant plus si le médecin l'a signalé dans son bilan initial.

Activités physiques (AP) :

▶ Pouvez-vous nous parler de vos activités ou occupations quotidiennes. (*Rechercher le lien social, la dynamique de vie*)

▶ Quelle est actuellement la place de l'AP dans cette journée ? Pourquoi ? (*Rechercher les obstacles à l'AP*)

Les projets :

▶ Avez-vous des projets que vous aimeriez mettre en place ? (*Rechercher les projets sur leur santé, leur vie, vacances, voyages, vie associative...*)

▶ Avez-vous renoncé à certains projets depuis que vous êtes diabétiques ?

▶ Pour quelles raisons venez-vous dans le réseau ?

Synthèse réalisée avec le patient :

▶ Nous arrivons à la fin de cet entretien, pouvez faire le bilan des éléments sur lesquels vous pouvez appuyer pour mieux vivre avec votre diabète.

▶ A l'inverse, qu'est ce qui vous met en difficulté ?

▶ A votre avis, qu'est ce qui pourrait vous aider ?