

AIX LES BAINS STAGE AQUAGYM



ORGANISATION

Un stage de **10 séances** d'aquagym vous est proposé.

Du **lundi 26 septembre** 2011 au **lundi 12 décembre** 2011 à **10 h**.

Les séances durent **45 minutes** et ont lieu à **l'Hôtel Radisson à Aix les Bains**.

COÛT

Une **participation financière** de **65 €** pour le stage vous est demandée. Le paiement se fait à l'inscription **à l'ordre** de **Sophie KLANJEK**. Il est possible de payer en **2 ou 3 fois**.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous renvoyer la **fiche d'inscription**, le **certificat médical** et **le(s) chèque(s)** au réseau **Savédiab 5 rue P. et M. Curie 73000 Chambéry**

Le nombre de place est limité. L'inscription est définitive à la réception du **dossier complet** et par ordre d'arrivée.

DATES

- ➔ **Lundi 26 Septembre 2011**
- ➔ **Lundi 03 Octobre 2011**
- ➔ **Lundi 10 Octobre 2011**
- ➔ **Lundi 17 Octobre 2011**
- ➔ **Lundi 24 Octobre 2011**
- ➔ **Lundi 31 Octobre 2011**
- ➔ **Lundi 07 Novembre 2011**
- ➔ **Lundi 14 Novembre 2011**
- ➔ **Lundi 05 Décembre 2011**
- ➔ **Lundi 12 Décembre 2011**

CONDITIONS DE PARTICIPATION

SEULES LES PERSONNES **INSCRITES AUPRÈS DE SAVÉDIAB** AUX COURS D'AQUAGYM PEUVENT :

- **Accéder au bassin à 10h**
- **Accéder au jacuzzi APRES le cours ET autorisation de Mme Sophie Klanjek.**

Veuillez, s'il vous plaît, ne pas déranger le cours vous précédent.

La **feuille de présence devra être signée** avant l'entrée aux vestiaires.

La **douche est obligatoire** avant l'entrée dans la piscine.

Les vestiaires n'étant pas toujours gardés, vous pouvez prendre un panier à déposer au bord du bassin.

L'accès au hammam n'est pas autorisé, nous vous remercions d'avance pour votre compréhension.

ÉQUIPEMENT

Une serviette de bain, un maillot de bain (**pas de short de bain**), des sandales de piscine.

SAVEDIAB

Savoie Education Diabète Maison des Réseaux de Santé de Savoie
5 rue Pierre et Marie Curie-73000 CHAMBERY ☎ : 04.79.68.23.71 📠 : 04.79.62.39.71
✉ : savediab@reseaux-sante73.fr / www.savediab.org