

LA MOTTE SERVOLEX STAGE AQUAGYM



ORGANISATION

Un stage de **11 séances** d'aquagym vous est proposé.

Du **vendredi 23 septembre** 2011 au **vendredi 16 décembre** 2011 à **16 h 30**.

Les séances durent **45 minutes** et ont lieu à **Calyps'eau, 352 av. Costa de Beauregard**

COÛT

Une **participation financière** de **60 €** pour le stage vous est demandée. Le paiement se fait par chèque **à l'ordre** de **Calyps'eau**. Il est possible de payer en **2 ou 3 fois**.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Nous renvoyer la **fiche d'inscription**, le **certificat médical** et **le(s) chèque(s)** au réseau **Savédiab 5 rue P. et M. Curie 73000 Chambéry**

Le nombre de place est limité. L'inscription est définitive à la réception du **dossier complet** et par ordre d'arrivée avec une priorité aux nouveaux participants.

DATES

➔	Vendredi	23 Septembre	2011
➔	Vendredi	30 Septembre	2011
➔	Vendredi	07 Octobre	2011
➔	Vendredi	14 Octobre	2011
➔	Vendredi	21 Octobre	2011
➔	Vendredi	28 Octobre	2011
➔	Vendredi	18 Novembre	2011
➔	Vendredi	25 Novembre	2011
➔	Vendredi	02 Décembre	2011
➔	Vendredi	09 Décembre	2011
➔	Vendredi	16 Décembre	2011

CONDITIONS DE PARTICIPATION

SEULES LES PERSONNES **INSCRITES AUPRÈS DE SAVÉDIAB** AUX COURS D'AQUAGYM PEUVENT :

- **Accéder au bassin à 16 h 30**

Veillez, s'il vous plaît, ne pas déranger le cours vous précédent.

La **feuille de présence** devra être **signée** avant l'entrée au bassin.

La **douche** est **obligatoire** avant l'entrée dans la piscine.

Les vestiaires n'étant pas toujours gardés, vous pouvez prendre un panier à déposer au bord du bassin.

ÉQUIPEMENT

Une serviette de bain, un maillot de bain (**pas de short de bain**), des sandales de piscine.

SAVEDIAB

Savoie Education Diabète Maison des Réseaux de Santé de Savoie
5 rue Pierre et Marie Curie-73000 CHAMBERY ☎ : 04.79.68.23.71 📠 : 04.79.62.39.71
✉ : savediab@reseaux-sante73.fr / www.savediab.org