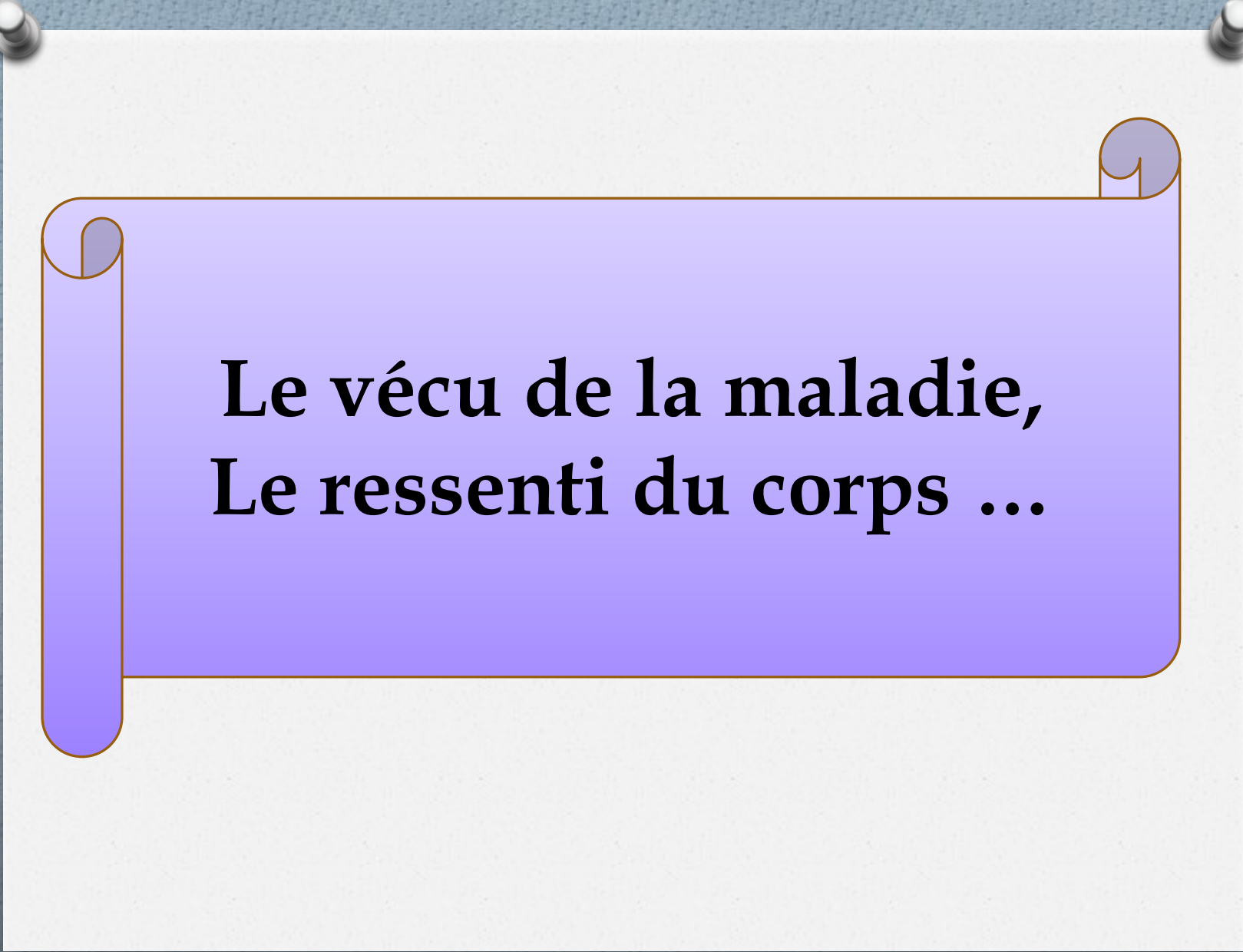


PAROLES DE PATIENTS

Recueillies au cours de consultations
individuelles ou en séances collectives

Forum du Réseau SAVEDIAB
31 mars 2011



**Le vécu de la maladie,
Le ressenti du corps ...**

o Quand je dis que je suis diabétique, on me demande : qu'est-ce que tu as mangé ?
... et même pire : qu'est-ce que tu as mangé de mal ?

o Le diabète est une punition.

o Mon appareil, je l'appelle mon marteau-piqueur.

o Est-ce que je pourrai vivre sans lutter ?

o Je suis un laideron, une baleine échouée.

Lorsque la restriction

devient

INSUPPORTABLE ...

- o Tout ce qui me plaît me paraît être interdit.
- o Je me mets à table : j'angoisse.
- o La répétition des messages « il faut maigrir » est insupportable.

- o Lorsque mon médecin m'a dit de ne manger que 2 fruits par semaine, il m'aurait mis 2 claques, c'était pareil.
- o Le gras est mon ennemi.
- o Si ça continue, je vais faire un suicide au Nutella.
- o Avec le régime qu'on m'a prescrit, j'avais envie de lécher les murs.



Le
craquage...

Le premier verre inhibe les
bonnes résolutions, et tous
les autres suivent

J'ai une envie atroce
de m'acharner sur la
nourriture

Je déchiquette
comme un chien
enragé

Je pousse pour que ça
rentre

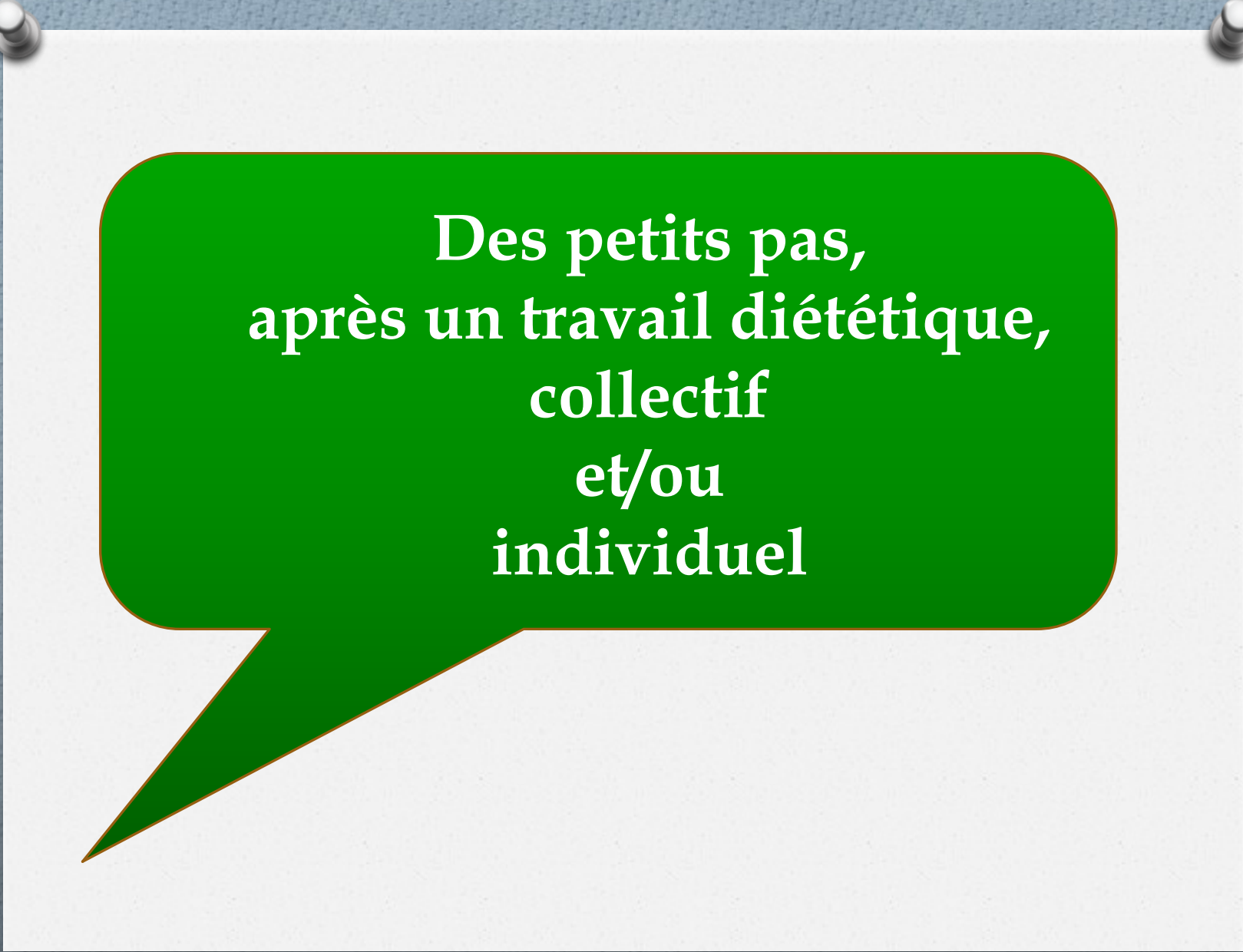
**C'est une
faim folle**

**Je ne sens pas la satiété :
j'arrête quand j'ai envie de vomir.**

Est-ce que c'est la maladie qui cherche à me faire
manger ?

La culpabilité ...

- o Je fais n'importe quoi.
- o Je mange n'importe comment.
- o Bouffer, gober ... ce n'est pas manger !
- o Si je fais des excès, je suis puni.
- o Se priver, c'est un supplice; manger ce qui est interdit, c'est un péché mortel.
- o Chaque fois que je mets quelque chose à la bouche, j'ai l'impression d'acheter un clou pour mon cercueil.



Des petits pas,
après un travail diététique,
collectif
et/ou
individuel

- o Le plaisir de manger une bonne chose m'a fait du bien, malgré les soucis.
- o Maintenant, je sais manger avec plaisir, quand j'en ai envie, sans culpabilité ... et je mange moins.
- o Les courses ne sont plus un moment de tension.
- o Je ressens moins de contraintes à m'occuper de mon alimentation, et du coup, j'accepte mieux les autres contraintes qui sont incontournables.
- o Je ne prends plus mon frigo pour mon ennemi.



**Ressenti des séances
sur le comportement alimentaire
et le gout**

- o On se sent moins seul, on est tous là pour la même chose.
- o Je suis surprise, et déroutée...
- o On peut expliquer les choses qui nous ont blessés.
- o Je me refais copine avec mon assiette.
- o Bonne faim, bon moral.



	<p>Limites</p> <p>et</p> <p>Difficultés</p>

- o Je préfère maigrir vite et j'ai déjà acheté des produits qui vont m'aider.
- o Je veux qu'on m'interdise les aliments et qu'on me donne un programme précis; il n'y a que ça qui marche avec moi.
- o Je n'éprouve rien quand je mange , je ne peux pas dire ce que je ressens.
- o Moi, je veux bien manger plus de féculents mais mon médecin n'est pas d'accord.

NOUS REMERCIONS

LES PATIENTS

POUR LEUR

CONFIANCE

Chantal Boutet - Virginie Besson
Diététiciennes - SAVEDIAB