

## Conseils pour les patients :

# Que faire en cas d'hypoglycémie à domicile

Document élaboré suite à un travail collaboratif entre  
le service d'endocrinologie du CH de Chambéry, des infirmiers libéraux et le réseau Savédiab.  
Janvier 2009

## Les étapes suivantes sont recommandées :

- En cas de manifestation clinique évoquant une hypoglycémie, **vérifier la réalité de cette hypoglycémie** par une glycémie capillaire
- L'hypoglycémie se définit par une glycémie  $\leq 0,60$  ou  $0,70$  g/l, en fonction des **signes cliniques**
- **Corriger immédiatement l'hypoglycémie** avec :
  - 3 sucres
  - ou 1 cuillère à soupe de confiture
  - ou un verre de jus de fruit

✓ Même si c'est juste avant le repas
- **L'ajout d'une collation** avec des sucres lents sera discuté **en fonction de l'heure** de l'hypoglycémie
- Noter l'épisode d'hypoglycémie sur le **carnet d'auto surveillance**

### Non recommandées :

Pas de correction de l'hypoglycémie par des produits gras (viennoiseries, chocolat...), ni des produits lights, ni des fruits.

