

# LE DIABLOTIN

SEPTEMBRE  
2008

*Journal du Réseau SAVEDIAB N°5*



## Le réseau en chiffres

**250** Professionnels adhérents

**410** Patients en cours d'adhésion

**292** Patients ont participé à une ou plusieurs séances collectives

Nous sommes ravies de vous annoncer la naissance du site internet du réseau Savédiab.

Ce site a été élaboré en tenant compte de vos demandes et met à votre disposition plusieurs types d'outils :

- ▶ Les formulaires d'adhésion, les fiches du dossier patient et les documents d'information que vous pouvez imprimer,
- ▶ Les comptes-rendus des réunions de formation proposées par le réseau depuis sa création,
- ▶ Des outils d'aide à la prescription,
- ▶ Les dates et lieux des séances d'éducation proposées aux patients,
- ▶ Etc.

Un portail réservé aux professionnels adhérents vous permettra d'accéder à l'annuaire des professionnels du réseau ainsi qu'aux comptes-rendus des réunions associatives.

Ce site est encore en construction ; n'hésitez pas à nous faire part de vos réflexions : cela nous aidera à le faire évoluer en fonction de vos attentes.

Vous trouverez aussi dans ce journal le programme des activités proposées aux professionnels et aux patients.

Votre participation aux activités du réseau et l'implication croissante des patients sont nos meilleurs stimulants en cette rentrée !

Bien cordialement  
Docteur Christine Waterlot

# POUR VOS PATIENTS DES GROUPES VONT DEBUTER

**CHAMBERY**  
**SAVEDIAB**  
VENDREDI 21 NOVEMBRE  
10 H 00 à 12 H 00

**BOURG SAINT MAURICE**  
CENTRE J. MOULIN  
VENDREDI 28 NOVEMBRE  
14 H 00 à 16 H 00

**MONTMELIAN**  
ESPACE F MITTERRAND  
VEND. 5 DECEMBRE  
14 H à 16 H

POUR TOUTE PARTICIPATION, VOS PATIENTS DOIVENT  
OBLIGATOIREMENT  
S'INSCRIRE AUPRES DU SECRETARIAT : 04.79.68.23.71 (sauf le mercredi)  
Un cycle comporte 5 séances animées par des professionnels de santé libéraux ou  
salariés du réseau à la cadence d'une réunion par mois environ.

SAVEDIAB EST ORGANISME FMC  
Le numéro d'agrément est toujours en attente !!!

## AGENDA DU RESEAU

### THEMES DES FORMATIONS PREVUES

- **SEXUALITE ET DIABETE : 16 OCTOBRE 2008**  
MULTIPROFESSIONNELLE - CHAMBERY  
19 H 30 - 22 H 30
- **EDUCATION THERAPEUTIQUE : 21 NOVEMBRE ET**  
**18 DECEMBRE 2008 - IDE LIBERAUX - ALBERTVILLE**  
13 H 30 - 17 h 30
- **JOURNEE DE FORMATION SUR LE DIABETE:**  
**11 DECEMBRE 2008 MULTIPROFESSIONNELLE - CHAMBERY**  
8 H 30 - 17 H 30
- **ACTIVITE PHYSIQUE ET DIABETE : 29 JANVIER 2008**  
MULTIPROFESSIONNELLE - CHAMBERY  
19 H 30 - 22 H 30

*Des invitations vous parviendront prochainement.  
Possibilité de s'inscrire directement sur le [site](#) !*

## SEANCES A THEMES

Vos patients ont reçu récemment le programme des séances à thèmes pour le second semestre 2008.

Ils auront, entre autres, la possibilité de participer :

- Aux groupes de paroles encadrés par A. Perrier sur les troubles du sommeil, l'anxiété et ses manifestations au quotidien,
- A des séances animées par les infirmières sur l'autosurveillance, les secrets de l'injection de l'insuline,
- A des séances animées par les diététiciennes sur l'atelier du goût, la visite au supermarché...

## EDUCATION PHYSIQUE

Florence Odin, éducatrice physique, vous rappelle les différentes activités mises en place :

- Cycles trimestriels d'aquagym en institut spécialisé à la Motte Servolex. Un cycle démarrera à Aix-les-Bains prochainement
- Programme de marches sur le bassin Chambérien et Aixois
- **Nouveau** ! Ouverture d'une salle de remise en forme avec vélo d'appartement, stepper, tapis de sol, etc.

