

## **Référentiel des critères pour le suivi diététique**

- **Objectif** : orienter le patient sur un suivi adapté aux conclusions du bilan diététique
- **Patient orienté vers 1 consultation de suivi** :

### Profil du patient :

- peu demandeur
- avec difficultés de compréhension ou vite « saturé »
- avec déjà des connaissances solides, peu de notions erronées
- ayant déjà bien modifié son comportement alimentaire
- avec 1 seul objectif de changement

### 1 consultation permet de :

- faire reformuler au patient les objectifs de changement et de les rediscuter à distance de l'enquête alimentaire
- proposer ou compléter la ration journalière si nécessaire
- observer l'évolution des habitudes alimentaires depuis l'enquête et apprécier éventuellement les améliorations en terme de qualité de vie ( ex : moins de somnolences post-prandiales , perte de poids, meilleure tonicité ...)

- **Patient orienté vers 2 ou 3 consultations de suivi** :

### Profil du patient :

- en difficulté importante
- très demandeur
- en perte de repères
- avec beaucoup d'idées fausses
- avec troubles du comportement alimentaire
- avec 2 ou 3 objectifs de changement

### 3 consultations permettent de :

- observer l'évolution des habitudes alimentaires entre les consultations
- réévaluer en fonction de l'expérience du patient depuis la consultation précédente :  
tenir compte de ses remarques, de ses suggestions
- «enclencher » plus facilement des changements durables
- renforcer sa motivation ou analyser les échecs éventuels
- proposer de nouveaux objectifs si l'évolution est favorable

**La décision du type de suivi est envoyée par la diététicienne libérale au réseau pour validation.**